

CUESTIONARIO AH1N1 – PREGUNTAS FRECUENTES

FAVOR REENVIAR A SUS CONTACTOS, PARA ESTAR BIEN INFORMADOS.

¿Que tan útil es el alcohol gel para limpiarse las manos?

Vuelve inactivo al virus y lo mata. Es útil y desinfecta



¿Cual es el medio de contagio más eficiente de este virus?

El factor más importante para que se fije el virus es la humedad, (mucosa de la nariz, boca y ojos). La vía aérea no es la mas efectiva para transmisión del virus dado que el virus no vuela y no alcanza mas de un metro en distancia. El ingreso al organismo es por vía aérea y mucosas. Por ello, la principal prevención radica en colocar barrera en la persona que estornuda y tose, tapándose la boca y nariz con pañuelo desechable, para evitar que el virus sea expelido hacia la vía respiratoria de otra persona.

¿Como puedo evitar contagiarme?

No llevarse las manos a la cara, ojos nariz y boca. No estar con gente enferma. Lavarse las manos más de 10 veces al día. Evitando que los virus de otra persona ingresen a mi vía respiratoria. Lavar las manos frecuentemente y limpiar las áreas de trabajo.

¿Cual es el período de incubación del virus?

En promedio de 5 a 7 días y los síntomas aparecen casi de inmediato.

¿Cuando se debe de empezar a tomar medicamento?



Dentro de las 72 horas los pronósticos son muy buenos, la mejoría es del 100%. Una vez hecho el diagnóstico. Si se toma precozmente, disminuye el período de infectabilidad del enfermo.

¿Cual es la forma como entra el virus al cuerpo?

Por contacto al darse la mano o besarse en la mejilla y por la nariz, boca y ojos. Por la vía respiratoria y la mucosa nasal y ocular. Ingresa al recibir virus desde el enfermo y a través de las manos a través del contacto con superficies contaminadas y al darse la mano, besarse en la mejilla.

¿Cual es la probabilidad de recaer con la misma enfermedad?

Del 0%, porque quedas inmune al virus AH1N1.

¿El virus ataca más a las personas asmáticas?

Si, son pacientes más susceptibles, pero al tratarse de un nuevo germen todos somos igualmente susceptibles

¿Cual es la población que esta atacando este virus?

Todas las edades. En especial a la población escolar y los adultos.

¿Es útil el cubre bocas?

Hay algunos de más calidad que otros, pero si usted está sano es contraproducente, porque los virus por su tamaño lo atraviesan como si éste no existiera y al usar la máscara, se crea en la zona de la nariz y boca un microclima húmedo propicio al desarrollo viral: pero si usted ya está infectado úselo para NO infectar a los demás, aunque es relativamente eficaz.

**¿Puedo hacer ejercicio al aire libre?**

Sí, el virus no anda en el aire ni tiene alas.

¿El virus se mueve?

No, el virus no tiene ni patas ni alas, uno lo empuja a entrar adentro del organismo.

¿Las mascotas contagian el virus?

Este virus NO, probablemente contagian otro tipo de virus.

¿El feto puede tener lesiones si una mujer embarazada se contagia de este virus?

No sabemos que estragos pueda hacer en el proceso, ya que es un virus nuevo.

¿Una gripe convencional fuerte se puede convertir en influenza?

NO.

¿Que mata al virus?

El sol, mas de 5 días en el medio ambiente, el jabón, los antivirales, gel de alcohol, el cloro.

¿Este virus está bajo control?

No totalmente, pero se están tomando agresivas medidas de contención.

¿El que se infectó de este virus y se sana, queda inmune?

Sí.

¿Los niños con tos y gripe tienen influenza?

Es poco probable, los niños son poco afectados. En los niños es necesario hacer el diagnóstico diferencial con las infecciones por virus sincicial respiratorio que es frecuente en ese grupo en la época de invierno

¿Medidas que la gente que trabaja debe tomar?

Lavarse las manos muchas veces al día.